



COPB – Novembre 2019 - LES DANGERS du MILIEU

Les dangers du milieu : Tout élément pouvant entraver la sécurité et le bon déroulement d'une plongée et un retour en surface sain et sauf.

Globalement sur tous ces dangers il faut être à l'écoute du directeur de plongée et du guide de palanquée. Ils vont donner des consignes en lien avec le milieu.

Les dangers

- sous la surface
- sur la surface
- ceux liés aux humains

Les conditions climatiques au-dessus de la surface

> Le vent

Risques	Consignes ou conseils
Le froid Crée du courant de surface	Se couvrir

> Les vagues, la houle et (ou) le courant de surface

Risques	Consignes ou conseils
	- écoute des consignes du chef de palanquée en se tenant au mouillage - on ne gonfle pas trop son gilet au mouillage - on reste groupé à la surface
le mal de mer	ne pas plonger si on a le mal de mer (à vérifier!) s'allonger ou regarder au loin, bien respirer attention si médicament, vérifier que compatible avec la plongée
	on ne s'approche pas trop près des rochers
Difficultés à remonter sur le bateau	on ne se met pas sous l'échelle quand un autre remonte
Sur le bateau, risque de chute et choc avec bouteilles	Se tenir à bord et apprendre à anticiper les mouvements Ne pas chahuter sur le bateau Bien fixer les bouteilles Ne pas remplir un seau quand le bateau avance encore



COPB – Novembre 2019 - LES DANGERS du MILIEU

> Les marées

Le DP informe des heures et coefficients de marée

> Le froid

hypothermie	Se couvrir avant et après la plongée Prévoir une boisson chaude

> Le soleil

Insolation / coup de chaud	- ne pas s'exposer trop longtemps - boire de l'eau - crème etc ...

> La pollution

Ne pas rester dans les gaz d'échappement

Les conditions en dessous de la surface :

> Le courant

Risques	Consignes ou conseils
Essoufflement (ajouter des éléments)	on part face au courant et on revient avec le courant ou dérivante et dans ce cas on se laisse aller mais en restant groupés

> La profondeur

Risques	Consignes ou conseils
Descendre trop profond et ne pas suivre la courbe de plongée prévue	ne pas être en dessous du guide de palanquée attention à ne pas descendre plus bas que prérogative (vigilance sur un tombant)



COPB – Novembre 2019 - LES DANGERS du MILIEU

> Eau trouble

Risques	Consignes ou conseils
Perdre sa palanquée Du stress (et donc essoufflement)	- on plonge moins profond quand la visibilité est moins bonne, le plus souvent en hiver - rester bien groupés

> Froid

Hypothermie Principal risque pour les enfants car la régulation de leur température n'est pas mature	- avoir une combinaison adaptée aux conditions - avoir des chaussons - dire à son binôme dès que l'on a froid, même si c'est dès le début de la plongée
---	---

> Les grottes et tunnels

Risques	Consignes ou conseils
Rester coincer Stress et donc essoufflement	- suivre son guide de palanquée - ne rentrer que si connue et que si tous les plongeurs ont une lampe - n'entrer que si tout le monde est d'accord (donc se mettre d'accord avant) - et bien sûr ne pas faire de spéléologie

> La faune et la flore

Risques	Consignes ou conseils
Flore - pas de flore avec un grand danger sur nos cotes - les laminaires peuvent provoquer le mal de mer	Regarder !
- Faune - oursins, anémones etc - poissons venimeux : vive, rascasse, raies - congres, homards, seiches, poulpes etc ... mordent ou pincent - dauphins, phoques	Globalement il faut les laisser tranquille



Dangers liés aux humains

> Les bateaux

Risques	Consignes ou conseils
Hélices Chocs	on regarde avant de sortir de l'eau on utilise un parachute

> les fils de pêches et les filets :

Se retrouver coincer	on s'en éloigne c'est le/la partenaire qui peut nous libérer
----------------------	---

> - les épaves

Risques	Consignes ou conseils
attention aux risques de coupure sur les tôles	On évite te toucher ne pas entrer dedans si on n'est pas certain

> - les explosifs, on ne s'en approche pas bien sur

Risques	Consignes ou conseils
Boum !	Ne pas toucher Signaler éventuellement à la VHF la position des engins après la plongée, l'information sera transmise aux plongeurs démineurs de la Marine.